

# Packliste für's Lager

Das Gepäck gehört in einen Rucksack ohne loses „Gebämsel“ und extra Beutel.  
Der Stamm Nordlicht übernimmt keine Haftung für verlorene Dinge.



## Schlafen und Hygiene:

- Schlafsack
- Isomatte
  
- Kuscheltier nur eins!!!
- Schlafanzug
- evtl. eine kleine Taschenlampe

## Einen Kulturbeutel mit:

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo, Seife, Duschgel etc.
- Kamm oder Bürste
- Badetuch
- kleines Handtuch
- Evtl. Medikamente, Cremes etc.
- Kleine Tube Sonnencreme (im Sommer)

## Essen:

Essensbeutel (bitte keine Plastiktüte) mit:

- Frühstücksbrettchen
- Tiefem Teller oder Schale
- Besteck
- Tasse
- 2 Trockentücher
- Trinkflasche

Alles am Besten in „Camping“ Variante,  
also Schalen aus Plastik, Holz oder Emaille statt Porzellan,  
etc. aber eher kein Plastikbesteck



## Bekleidung:

- Pro Tag: 1x Unterwäsche, 1x Socken, 1x T-Shirt, plus alles einmal in Reserve
- Lange und kurze Hose(n) (je nach Wetterlage)
- Pullover
- Eine Regenjacke
- Kluft und Halstuch
- Eine Kopfbedeckung
- Beutel/Tüte für dreckige Wäsche
- Badehose/Badeanzug/Bikini
- ggf. Schwimmflügel

Diese Liste ist so ausgelegt, dass die Kleidung, die man am Abreisetag am Körper trägt, mit eingerechnet ist. Wenn freitags warmes Wetter ist und man eine kurze Hose trägt, hat man nur eine weitere kurze Hose im Gepäck.

## Schuhe:

- Müssen fest sein, also mindestens bis über den Knöchel gehen! (wegen der Umknickgefahr)
  - Müssen wasserdicht sein (hohes taufeuchtes Gras)
  - Sandalen sollte das Wetter wirklich super sonnig und heiß sein
- KEINE Hausschuhe, Turnschuhe, Schlappen!

## Sonstiges:

- AB-Päckchen
- Stammesliederbuch oder Landesliederbuch

## Unbedingt zu Hause bleiben:

- X Handys
- X Musikabspielgeräte und elektronisches Spielzeug
- X Sonstiges Spielzeug
- X Heimliche Süßigkeiten!!!!

Evtl. notwendige Medikamente bitte den Gruppenführungen in einem mit Namen beschrifteten Umschlag/Beutel vor der Abreise übergeben. Auf diesem sollte dann die Art und der Zeitpunkt der Einnahme stehen.